

Dette skal vi gjøre på i gaminguken!

Dag 1

- Introduksjon til kurset
- Partyspill for å bli kjent. Deltakere plasseres basert på favorittspill.
- Felles spisepause
- Fysisk trening på gaming vis
- Gaming. Trener evaluerer nivå og motivasjon 😊

Dag 2

- Fokus på målrettet trening
- Felles spisepause
- Fysisk trening på gaming vis
- Fokus på teknikk i sitt spill eller gaming på gøy for de som vil

Dag 3

- Vi lærer om streaming
- Felles spisepause
- Fysisk trening på gaming vis
- Vi snakker om mental helse og konkurransementalitet
- Fokus på streaming eller gaming på gøy for de som vil

Dag 4

- Gaming, fokus på strategi
- Felles spisepause
- Fysisk trening på gaming vis
- Hva må en gamer vite om søvn og kosthold
- Gaming på gøy

Dag 5

- Konkurranser for deltakere
- Felles spisepause
- Fysisk trening på gaming vis
- Vi avslutter med egen turnering som vi streamer

NB! Vi tar forbehold om endringer og justeringer i programmet. Endelig program blir lansert før skoleferien starter